

# HTV Lehrgänge 2012 in Kooperation mit dem Turngau Oberlahn-Eder

## Grundmodul

- Das Grundmodul muss als erster Teil der Ausbildung zum Übungsleiter-C oder Trainer-C besucht werden.
- Die erfolgreich bestandene Lernerfolgskontrolle im Rahmen des Grundmoduls berechtigt zur Teilnahme am Fachmodul.
- Nach dem Grundmodul kann ein beliebiges Fachmodul besucht werden. Auch der Besuch mehrerer verschiedener Fachmodule ist möglich.
- Die Lizenz wird erst nach dem erfolgreichen Abschluss des Fachmoduls erteilt.

### ■ Lehrgang 01 10 08:

#### Grundmodul

Das Grundmodul ist der erste Teil der Ausbildung zum Übungsleiter-C bzw. Trainer-C. Hier werden sportart- und zielgruppenübergreifende Themen behandelt, wie beispielsweise theoretisch relevante Aspekte der Trainingslehre, Anatomie und Sportorganisation sowie praktische Einheiten zur Rhythmusschulung, Haltungsschulung und den kleinen Spielen durchgeführt. Diese Inhalte gewährleisten einen einheitlichen und grundlegenden Ausbildungsstand für das anschließende Fachmodul.

Beschreibung siehe Lehrgang 01 10 01.

Ort: Marburg (ohne Übernachtung)

Dauer: 40 LE

Veranstalter: HTV mit dem Turngau Oberlahn-Eder

Gebühr: 95,00 €

Termine: 03.03.-04.03.12 1. Abschnitt

17.03.-18.03.12 2. Abschnitt

## Fachmodul

### Lehrgang 01 20 02:

#### Übungsleiter-C Allround-Fitness (Gymnastik – Turnen – Spiel)

Um sich dem Bedarf der Vereine anzupassen hat der Deutsche Turner-Bund eine neue Ausbildung konzipiert. Insbesondere kleine und mittelgroße Turn- und Sportvereine halten für ihre Mitglieder im sportartübergreifenden Breitensportbereich eine große Angebotspalette bereit. Um den unterschiedlichen Interessenslagen der Teilnehmer solcher Turnstunden gerecht zu werden, benötigen diese Vereine vielfältig ausgebildete Übungsleiter, die in der Lage sind, die häufig nachgefragten Themen aus dem Bereich des Turnens anzubieten.

Die Ausbildung bildet angehende Übungsleiter aus, die in den Turnvereinen in den Bereichen Fitnessgymnastik, Gerätturnen und Spiel tätig sein wollen. Sie lernen, ein vielseitiges, qualifiziertes Training im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche:

- Fitness- und Funktionsgymnastik
- Spiele und Übungsformen
- Bewegen an und mit Geräten
- Bewegen in der Natur
- Bewegen mit Rhythmus und Musik
- Grundlagen der Motivation und der Bindung von Teilnehmern

Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit vermittelt. Der Übungsleiter wird befähigt, flexibel einen Teil der Bandbreite des Turnens zielgruppen- und altersübergreifend abzudecken. Die übergeordnete Zielsetzung der Ausbildung ist hierbei, ein vielfältiges fachliches, methodisches und soziales Handlungsrepertoire mit auf den Weg zu geben, um den eigenen Vereinsmitgliedern Spaß und Motivation an der Bewegung zu vermitteln sowie hierdurch einen wichtigen Beitrag zum Ansatz des lebenslangen Sporttreibens zu leisten.

Zielgruppe: Teilnehmer mit absolviertem Grundmodul

Ort: Marburg (ohne Übernachtung)

Dauer: 80 LE

Veranstalter: HTV mit dem Turngau Oberlahn-Eder

Gebühr: 200,00 €

mit Gymcard: 180,00 €

Termine: 24.03.-25.03.12 1. Abschnitt, Ort: TZA mit  
Übernachtung

28.04.-29.04.12 2. Abschnitt

05.05.-06.05.12 3. Abschnitt

02.06.-03.06.12 4. Abschnitt

23.06.-24.06.12 5. Abschnitt,

Lernerfolgskontrolle